

De gouden Boeddha

In het boek: "Minder moeten, meer flow" van Jan Bommerez heb ik dit verhaal van de Gouden Boeddha gevonden en ik wil het graag met jullie delen. Een van de meest bezochte plekken in Thailand is de Tempel van de Gouden Boeddha. Er staat een massief Gouden boeddhabeeld, meer dan 3 meter hoog en meer dan 2,5 ton zwaar. Het verhaal hierover gaat zo:

In 1957 wilde een groep Thaise monniken verhuizen naar een andere locatie. Ze hadden een boeddhabeeld gemaakt uit klei. Het was erg zwaar en kon niet door mensenhanden worden opgetild. Ze lieten een kraan aanrukken, maar toen de kraan het beeld begon op te tillen ontstonden er scheuren in het beeld. De monniken waren erg bezorgd en vroegen de arbeiders niet verder te gaan met de operatie. Kort daarna begon het ook nog eens te regenen. De monniken legden een zeil over het beeld en ze gingen naar binnen. Die avond ging de hoofdmonnik nog even kijken of alles oké was met het beeld. Hij scheen er met een zaklamp overheen om te zien of het beeld nog helemaal droog was gebleven. Toen hij het licht op de scheur in het beeld scheen, scheen iets naar hem terug. Hij haalde een hamer en een beitel en verwijderde een klein stukje klei: er bleek goud onder te zitten. Honderden jaren eerder, toen Thailand nog Siam heette, hadden monniken het beeld met een kleilaag bedekt om het te beschermen tegen barbaren die het land binnenvielen. Deze monniken werden allemaal vermoord en namen het geheim mee in het graf. Tot in 1957 een scheur kwam in de beschermende laag.

Net als in dit verhaal over de boeddha beschermt onze buitenschil ons tegen de wereld; onze echte schat ligt binnen in ons verborgen onder een laag klei. Je hoeft alleen de moed op te brengen om onze buitenste schil, ons zelfgemaakte harnas, stukje bij beetje weg te slaan zodat jouw ware kern, jouw authentieke zelf, naar buiten kan treden. Het gaat niet over veranderen wie je al bent, dat is onmogelijk. Het gaat meer over het loslaten van een verzonnen identiteit of je geconditioneerde zelf. Over ons herinneren en ervaren wat we al zijn. Onderzoek wie je bent en ga voorbij de sociale verdedigingsmechanismen van je geconditioneerde zelf. Wees een goudzoeker en maak je geen zorgen over de modder die eerst boven komt. Blijf graven. Heb vertrouwen in jouw proces.

